

## هيئة الشام الإسلامية مشروع مكافحة الأمراض الوبائية

### الجرب Scabies

#### تعريف الجرب

- الجرب هو مرض جلدي معددي شائع بسبب قمل صغير جداً (سوسة، عثة)، تسمى القارمة الجربية SARCOPTES SCABIEI.
- يجب علينا النظر بعين الشك إلى الجرب عندما يصاب أفراد عائلة ما بحكة ليلية شديدة.
- ويوجد طفح الجرب على الطيات الأبطية وحول السرة وعلى الفخذين.



#### المظاهر المميزة والأعراض؟

- الجرب مرض شائع يصيب الأغنياء والفقراء وكل الأجناس والشعوب، ويمكن أن يصيب كافة الفئات العمرية من الأطفال الرضع إلى كبار السن.
- يظهر العرض بعد 4-6 أسابيع من العدوى وفي الدول النامية يحدث الجرب في الخريف والشتاء وأهم ما يميزه ظهور الحكة الليلية والتي قد تكون جماعية.
- حكة ليلية شديدة مع طفح حطاطي (ذو حبوب صغيرة ومرتفعه) على الجذع والأطراف.
- توجد الأنفاق على جوانب الأصابع وبينها، وهي عبارة عن مسارات خطية حفرتها سوسة الجرب في الطبقة السطحية للجلد.
- توجد حطاطات (حبوب صغيرة ومرتفعه) على القضيب.

#### التشخيص التفريقي؟

- قد يشبه الجرب مع الأكزيمة والحزاز المسطح وحيث أن الطفيليات المسببة للجرب تفضل الأماكن الدافئة من الجلد، لذلك تكون أكثر انتشاراً في ثنايا الجلد مثل الإبطين، وبين الأصابع، وحول السرة، والأرداف، و المرفقين، و باطن الرسغ، وحول حلمة الثدي والأعضاء التناسلية وخاصة القضيب.
- إذا كان كل أفراد العائلة يشكون من حكة ليلية شديدة فحينئذ يكون تشخيص الجرب مرجحاً بقوة.
- كما يجدر فحص القضيب لدى الرجال بحثاً عن حطاطات (حبوب صغيرة ومرتفعه)، ويجب تمييزه عن بقية الأمراض المنتقلة بالجنس.
- وفي الأطفال الصغار والرضع قد يصيب أماكن غير معتادة في الجرب مثل الوجه وفروة الرأس والرقبة والأخصصين (باطن القدمين)، لذلك يجب تمييزه عن الأكزيمة والسعفات.

## هيئة الشام الإسلامية مشروع مكافحة الأمراض الوبائية



### كيف ينتشر هذا المرض؟

- الجرب هو مرض معدي، ينتقل عادة بالملامسة الجلدية أو من خلال المعاشرة الجنسية.
- تنتشر العدوى بسهولة أكثر في الأماكن المزدحمة وفي الحالات التي فيها الكثير من التماس المباشر مثل المعسكرات، السجون، المخيمات، وقد ينتقل من الحيوانات للإنسان، أو بسبب سوء العناية الصحية أو من الزحام. أو استعمال الفوط والمناشف أو أغطية الفراش أو الملابس الملوثة والخاصة بشخص مصاب.

### الوقاية

- ١- لأن الطفيلي المسبب للجرب يمكن أن يعيش من (٢-٣ أيام) في اللباس، الفراش، أو الغبار فمن المحتمل أن يصاب المريض بالجرب من شخص آخر مصاب بالجرب يشترك معه في نفس السرير، البطانيات، أو المناشف، الأغراض الشخصية، فيجب العناية بالنظافة الشخصية ونظافة الملابس والسرير وتعريضها للشمس إن أمكن أحياناً.
- ٢- إذا كان شخص ما في العائلة يتعالج من الجرب فيجب على كل الأعضاء الآخرين من العائلة أن يتعالجوا أيضاً من الجرب حتى ولو لم يكن لديهم أعراض أو حكة.
- ٣- اللباس، الشراشف، والمناشف يجب أن تغسل بالماء الحار وأن تتعرض للتهوية والشمس.

### العلاج

- يهدف العلاج إلى التخلص النهائي من الطفيليات المسببة للمرض.
- وذلك باستخدام المواد التي تقضي على الطفيليات و تكون غالباً في صورة دهانات موضعية مثل البيرميثرين.
- يتم إجراء حمام ماء ساخن واستخدام الصابون ومن ثم يجفف الجسم بشكل جيد، ثم يدهن الجسم بالدواء.
- ويفضل استخدام الدواء ليلاً قبل الذهاب للسرير وذلك بوضعه على الجسم بأكمله من الذقن حتى عقب القدم أما فروة الرأس والوجه فيجب علاجها فقط عند الأطفال أقل من سنتين أو طريحي الفراش وبعض الأشخاص ذوي المناعة الضعيفة.
- ويترك الدواء على الجسم لمدة ١٤ ساعة، ومن ثم إعادة الاستحمام بالماء الدافئ (خاصة بالنسبة للأطفال الذين قد تتحسس بشرتهم من التركيز المرتفع للبيرميثرين)، بالمقابل إذا ما غسلت اليدين قبل مضي أول ٨ ساعات من وضع الدواء فيجب إعادة وضع الدواء مرة أخرى وتركه حسب التعليمات.
- من الضروري علاج كل المخالطين ويجب على كل من يستخدم العلاج اتباع التعليمات المرفقة بالنشرة الدوائية بدقة.

هيئة الشام الإسلامية  
مشروع مكافحة الأمراض الوبائية



Kwellada lotion 5%- Permetrin	طريقة الاستخدام- بالنسبة لمحلول البيرميترين ٥%
الكمية المستخدمة حسب العمر/مل	العمر
يجب استشارة الطبيب	من ١ يوم حتى ٢ شهر
3.75	من ٢ شهر حتى ١ سنة
7.5	من ١ سنة حتى ٥ سنوات
15	من ٦ سنة حتى ١٢ سنة
30 إلى ٦٠	من ١٢ سنة وفوق

يجب تكرار العلاج بعد مضي أسبوع إذا استمرت أعراض الحكّة, لكن يمنع تكراره بعد ذلك دون الاستشارة الطبية لأن الاستخدام الزائد قد يهيج الجلد.

### ملاحظات هامة

- يمكن استعمال مضادات الهيستامين والكريمات الملطّفة لتقليل الحكّة الجلدية لعدة أسابيع بعد ذلك.
- يجب علاج جميع أفراد الأسرة حتى وإن كان لا يوجد لديهم أي أعراض.
- يجب غسل ملابس المصاب جيدا وأغطية الفراش (وتعريضها للغلي) والاهتمام بالنظافة الشخصية لجميع أفراد الأسرة.
- يمكن أيضا جمع الأعراض الشخصية ووضعها في كيس بلاستيكي محكم الإغلاق ووضعها بعيدا لمدة أسبوعين للتأكد من القضاء على الطفيليات حيث أن الطفيليات تموت تماما بعيدا عن جسم الإنسان أو نشر الملابس تحت أشعة الشمس المباشرة لعدة ساعات.

مع التمنيات للجميع بالشفاء العاجل...